

**InformCare**



## MTÜ Eesti Omastehooldus käivitab infoportaali InformCare Omastehoolduse infoportaali Euroopa Liidus

Demograafilised muutused Euroopas toovad kaasa vananemisega seotud haiguste esinemissageduse suurenemise, kasvava vajaduse hoolduse järele ja esitavad väljakutse meie sotsiaal- ning tervishoiusüsteemi jätkusuutlikkusele. Hiljutise uuringu kohaselt kannavad ligi 80% kogu hoolduskoormusest just perekonnad ja sõbrad. Sama uuring näitab, et Euroopas on täna rohkem kui 100 miljonit omastehooldajat – suurusjärk, mis on tõenäoliselt alahinnatud, võttes arvesse omastehooldajate tunnustamise ja eneseteadlikkusega seotud küsimused.

*“Omastehooldajate panus kujutab endast selget ressursi meie ühiskonnale, isegi kui nende rolli alati ei väärtustata. Omastehooldajate kohustuste hulka kuuluvad väga erinevad ülesanded nagu isiklik abistamine, majapidamistöde tegemine, transpordi, hoolduse ja rahaasjade korraldamine ning emotsionaalse toe pakkumine. See tähendab, et omastehooldus on hooldusvajadusega inimeste jaoks sageli kõige laiapõhjalisem ja soovitatavam variant,” kinnitab Euroopa omastehooldajate ühenduse Eurocarers tegevdirektor Stecy Yghemonos.*

Täna, 11. septembril, esitleb MTÜ Eesti Omastehooldus uut omastehooldajatele suunatud infoportaali *InformCare*, mis on arendatud Euroopa Liidu rahastatud Innovage projekti raamistikus. Infoportaal annab ülevaate hoolekande- ja tugiteenustest, seadusandlusest ja rahalistest toetustest, vanemas eas sagedamini esinevatest vaegustest, hooldamisega toimetulekust ning töö-pereelu ja hooldamise tasakaalustamisest. Kõige keskmes on omastehooldaja!

InformCare pakub omastehooldajatele 27 Euroopa Liidu liikmesriigis nii põhiteavet nende õigustest ja toetusvõimalustest kui ka nõuandeid oma hoolduskohustuse ja -koormusega parimal moel toimetulemiseks. Hooldustöötajatele ja tööandjatele suunatud infoseksioonid on saadaval valitud riikides, pakkudes teadmisi omastehooldajate edukaks toetamiseks ja nende vajaduste tundmiseks. Infoportaal sisaldab ka valikut interaktiivseid suhtlusvahendeid (näiteks sotsiaalvõrgustik, foorum, jututuba), mis võimaldavad omastehooldajatel omavahel suhelda, jagada nõuandeid ning emotsioone, otsida uusi ideid ja soovitusi, küsida abi, toetada teisi või lihtsalt suhelda kellegagi, kes mõistab, mis tähendab olla omastehooldaja!

InformCare infoportaali arendamist ja levitamist koordineerivad Itaalia riiklik tervishoiu- ja teadusuuringute instituut (INRCA) ([www.inrca.it](http://www.inrca.it)) ja Eurocarers, Euroopa omastehooldajate ühendus ([www.eurocarers.org](http://www.eurocarers.org)). Riiklikud organisatsioonid, põhiliselt Eurocarers võrgustiku

liikmed, vastutavad riigipõhise teabe kogumise ja ettevalmistamise ning infoportaali tutvustamise eest.

Külasta InformCare omastehoolduse infoportaali [www.eurocarers.org/InformCare](http://www.eurocarers.org/InformCare)

Täiendavat informatsiooni Eesti infoportaali kohta jagab Ivar Paimre,  
e-post [ivar.paimre@gmail.com](mailto:ivar.paimre@gmail.com) või [info@omastehooldus.eu](mailto:info@omastehooldus.eu), teema "Infoportaal"

### *Taust*

**Innovage projekt:** Pühendatud eakatele suunatud sotsiaalsete innovatsioonide arendamisele ja testimisele ning nende tulemuslikkuse ja mõju hindamisele tervena elatud aastatele.

Projektil on neli põhieesmärki:

1. Arendada, rakendada ja hinnata nelja potentsiaalselt kuluefektiivset sotsiaalset innovatsiooni, mis keskenduvad: sotsiaalsele innovatsioonile, heaolule ja elukvaliteedile ning tervena elatud oodatav eluiga.
2. Luua uus sotsiaalsel innovatsioonil põhinev infoportaal, mis sisaldab innovatiivseid mudeleid, mille puhul on hinnatud potentsiaalne mõju tervena elatud oodatava eluea pikendamisele.
3. Kriitiliste takistuste ületamine sotsiaalsete innovatsioonide rakendamisel, mis põhinevad uudsetel teadmis- ja kogemuspõhistel lahendustel ja rahuldavad lõpp-kasutajate vajadusi kõige optimaalsemal moel, võttes arvesse tehnoloogia arengut.
4. Teadmiste-kogemuste vahetuse rõhutamine, eritähelpanu uutel Euroopa Liidu liikmesriikidel. Rakendustööriistade valikul tuleb arvestada väga erineva tervena elatud oodatava elueaga üle Euroopa, ennekõike liikmesriikides Kesk- ja Ida-Euroopast.



Innovage projekt on rahastatud Euroopa Liidu Teadusuuringute ja tehnoloogia arengu 7. Raamprogrammi toetuslepingu (nr. 306058) alusel.

