

Eakate perehoolduse ettevalmistuskursus eestlastele 29.5-4.6.2016

Mis on eakate perehooldus?

- Perehoolduse all mõistetakse eaka eest hoolitsemist ning õendus- ja hooldusteenuse pakkumist perehooldaja kodus või eaka omas kodus (nn. ringlev perehooldustöötaja)
- Perehoolduse korraldamise eelduseks on eaka personaalsed vajadused.
- Perehooldus võib olla pidev või lühiajaline (näit. omastehooldajale puhkuse võimaldamine)
- Perehooldust võib korraldada ka päevahoiuna (näiteks omastehooldaja töö- või vaba-aja võimaldamiseks)
- Perehooldust võib kasutada ka olukordades, kus eakas vajab näiteks haiglaravi järel hoolitsust enne kui ta päris iseseisvalt kodus jälle hakkama saab.
- Perehooldus toimib koostöös kohaliku omavalitsuse poolt pakutavate muude sotsiaal- ja tervishoiuteenustega.
- Perehoolduses olevale eakale on ettenähtud näiteks koduõendus teenused.

Koolituse esialgne programm:

29.5 Saabumine Soome ja bussireis Kiteelle, majutus

30.5 kl 9.00 Tutvumine ja koolituse algus. Päeva teemaks perehooldus mudel.

Ühine saunaõhtu

31.5 kl 9.00 Vanadus ei tule üksi – valud ja vaevad. Eaka rahulik argipäev.

Külastame perehooldusega tegelevaid peresid ning tutvume lähiümbrusega.

1.6 kl 9.00 Eakas ning pered muutuste tuules. Kuuleme ka teiste kogemusi perrehoidosta ja külastame perehooldusega tegelevaid peresid.

2.6 kl 9.00 Perehooldaja positsioon Soomes. Kohaliku omavalitsuse praktika ja protseduurid. Külastame perehooldusega tegelevaid peresid.

3.6 kl 9.00 projekti võimalused ja eesmärgid Eestis 2016-2017

Ühine lõpuõhtu ja tunnistuste jagamine

4.6 Kojureis

Majutus ühiselamu 4-kohalistes tubades. Koolituse hind 75 €/ inimene, mis sisaldab majutust ning toitlustamist (hommikusöök, lõuna, kohvipaus ning õhtusöök)



Koolitus Kitee Evangeelses Rahvakoolis 29.5-4.6.2016

Koolitusel võib soovi korral soetada koolitusmapi, mis sisaldab iga kohtumise keskseid teemasid, kodutöid ning lisamaterjali antud teema kohta. Koolituse juurde kuulub tutvumine perehooldajate tööga (ka praktiline proovimine) Kitee piirkonna perehooldus- peredes.

Perehoolduskoolituse eesmärk

- Koolituse eesmärk on jagada informatsiooni ning võimalust tutvuda perehooldustöötajate töö ja süsteemiga Soomes.
- Koolitus põhineb eakate perehooldajaks hakkava inimese eeldatavatel oskustel ning teadmistel.
- Koolituskohtumistel käsitletavat teemat puudutavad vanadust kui elutsükli osa, eaga kaasnevaid muutusi ja muudatusi, igapäevaste tegevustega toimetulemise toetamist, koostööd ning perehooldusega seotud teemasid laiemalt.
- Koolituse raames arutletakse, mida tähendab perehooldus eakale, tema lähedastele ning milliseid muutusi toob see kaasa perehooldusega tegelevale perele.
- Koolitusel käsitletakse nõudmisi, millele perehoolduskodu peaks vastama.
- Koolitusel käsitletakse Soome mudelit perehooldaja ja kohaliku omavalitsuse vahelises koostöös; lepingulisi suhteid puudutavaid punkte, perehoolduse toetusvõimalusi ja perehooldaja sotsiaalse positsiooniga seotud küsimusi.

Koolitusele tulles ei pea omama soovi või olema kindel oma valmisolekus saada tulevikus perehooldajaks. Koolitusel saadav info annab selleks otsuseks abi. Koolitus aitab otsustada ka seda, kas tulevase perehooldajana sobiks Teie elulaadiga pigem lühiajaline või pika-ajaline perehooldusmudel.

Eakate perehooldus on uus hooldus- ja ettevõtlusmudel ka Soomes. Koolituse üks suur eesmärk on anda informatsiooni ja tutvustada perehooldus kogemusi Soomes ning läbi selle võimaldada selle mudeli kasutamist ka Eestis. Soome kogemused on olnud mitmetes aspektides positiivsed ning seetõttu oleks vastava mudeli kasutamine kasulik ka teistes Euroopa liidu riikides.



Projektikoordinaator ja eakate perehoolduse koolitaja:

Sanna Kosonen,
sanna.kosonen@kiteenkansanopisto.fi,
tel. +35840 5771779

Projekti töötaja ja eakate perehoolduse koolitaja:

Marita Kähkönen,
marita.kahkonen@kiteenkansanopisto.fi,
tel. +35840 3519394

Eesti poolne koordinaator:

EELK Tartu Maarja Kogudus

Lea Saar,

lea.saar@eelk.ee, tel +3725218589