



norden

Nordic Council of Ministers'  
Office in Estonia



MTÜ Eesti  
Omastehooldus

MYSELF – More You Care in Estonia, Latvia, Finland/  
MYSELF – Rohkem Sa Hoolid Eestis, Lätis, Soomes

Informal care seminar / Omastehoolduse seminar  
8 June 2015 Helsinki / 8. juuni 2015 Helsingi

Esmaspäev 8. Juuni / Monday 8 June

Kela auditoorium, Nordenskiöldinkatu 12, Helsingi  
Kela auditorium, Nordenskiöldinkatu 12, Helsinki

9.00 Avasõnad / Welcome

Yrjö Mattila, juhtiv teadur / leading researcher, Kela–Social Insurance Institution of Finland  
Helle Lepik, juhatuse liige / board member, MTÜ Eesti Omastehooldus/  
NGO Estonian Carers  
Mara Podkalne, juhatuse esinaine / chairwoman of the board, Vabaühendus Saulstarini/  
Association Saulstarini  
Regina Kalnina, Aluksne Linnavalitsuse Sotsiaalosakond /  
Social service of Aluksne municipality

9.30 Uuring omastehooldusest Soomes / Informal care survey in Finland  
Päivi Tillman, teadur / researcher, Kela

Omastehooldajate toimetulek ja nende toetamine taastusravi kursustel  
Anna-Liisa Salminen (Kela) & Kristiina Juntunen (Gerocenter)

11.00 Töö ja omastehoolduse ühildamine – uuringutulemused / Reconciliation of work and  
informal care – survey results  
Kaisa Kauppinen, teadusuuringute direktor / director of research,  
Helsingi Ülikool / Helsinki University

## **12.00 LÕUNA / LUNCH**

13.00 Eesti ja Läti omastehooldaja küsitluse tutvustamine / Results of informal carers  
questionnaire in Estonia and Latvia  
Vija Vartukapteine, Aluksne Linnavalitsuse Sotsiaalosakond /  
Social service of Aluksne municipality  
Ivar Paimre, juhatuse liige / board member, MTÜ Eesti Omastehooldus/  
NGO Estonian Carers



**norden**

Nordic Council of Ministers'  
Office in Estonia



**MTÜ Eesti  
Omastehooldus**

#### **14.30 KOHVIPAUS / COFFEE BREAK**

15.00 Koostöö võimalustest – arutelu / Cooperation opportunities - discussion  
Tuula Mikkola, juhatuse esinaine/chairwoman of the board, POLLI

Tere tulemast! Laipni sagaidīt! Tervetuloa! Welcome

NGO Estonian Carers, NGO Saulstarini (Latvia), NGO POLLI (Finland).