

MTÜ Eesti Omastehooldus & Küsimustik 2015

Rohkem Sa Hoolid Eestis, Lätis, Soomes –
MYSELF

Lõpuseminar, 8. juuni 2015, Helsingi



norden

Põhjamaade Ministrite Nõukogu
esindus Eestis



Ühingust (1)

- ♥ MTÜ Eesti Omastehooldus – 24.02.2011
- ♥ Kodus pereliikmeid ja lähedasi hooldavate inimeste olukorra parandamine, omastehooldajate ja nende pereliikmete, piirkondlike tugi- ja kogemusrühmade ja kõikide hooldajatööd väärtustavate inimeste toetamine ja arendamine
- ♥ Kogemuskoda – 17 kogemusrühma üle Eesti
- ♥ 104 registreeritud liiget



Ühingust (2)

- ♥ Projektitööd on suunatud omastehooldajate koolitamisele ja ühiskondliku teadlikkuse kasvatamisele, arvestades erinevate huvigruppide vajadusi
- ♥ Eesti omastehoolduse foorum 2011, 2013
- ♥ Eesti omastehoolduse arengukava 2013-2020 (2012)
- ♥ Koostööpartner – Eesti Sotsiaalministeerium
 - ♥ Eesti sotsiaalse turvalisuse, kaasatuse, tööhõive ning võrdsete võimaluste arengukava 2016-2023
- ♥ Euroopa omastehooldajate ühendus Eurocarers – täisliige ja juhatuse liige, 2013



Omastehooldajate elukvaliteet ja heaolu

- ♥ Adekvaatse informatsiooni kogumine
- ♥ Inimeste konkreetsed lood – üldpilt ja probleemkohad, vajalikud arengud
- ♥ Küsitluse täitsid 30 inimest – 23 naist (77%) ja 7 meest (23%) – juhuslik valim.
- ♥ Keskmine vanus 55 eluaastat, erineva hariduse, hoolduskohustuse, elukohaga, tööstaatusega, elusaatusega
- ♥ 6 alateemat – valikvastused, faktid, avatud küsimused



Põhiandmed

- ♥ 90% hooldavad abikaasat, enda või abikaasa last, enda või abikaasa vanemat
- ♥ Eesti Perekonnaseadus – ülalpidamiskohustus – omastehooldaja hoolduskohustus pereliikme suhtes
- ♥ 1/6 hooldab kahte inimest
- ♥ Keskmise hooldatava vanus 61 eluaastat – noorim 8-aastane, vanim 92-aastane
- ♥ 40% hooldanud üle 10 aasta
- ♥ Isiklik abistamine, hingeline tugi, majapidamistööd, meditsiiniline abi
- ♥ 73% elab hooldatavaga samas majapidamises
- ♥ Pereliikmetelt tuleb suurem osa abist hoolduskohustuse täitmisel



Tööelu

- ♥ 50% hooldajatest töötab – töö, hoolduse ja pereelu ühildamine, tasakaal
- ♥ 50% oleks valmis loobuma tööst, kui hooldatav vajab pidevat ning intensiivset hooldust ja abi
- ♥ 50% töötavatest hooldajatest on tundnud soovi keskenduda ennekõike tööle, kogunud raskusi tööülesannete täitmisel, loobunud täiendkoolitustest, ühisüritustest, karjäärivõimalustest – häbi, solvumine, süütunne
- ♥ 56% hooldajatest on oma hoolduskohustusest tööle rääkinud – 70% on leidnud vähe mõistmist



Enda jõuvarud ja toimetulek

- ♥ Vaid 3 inimest leiab enda jaoks isiklikku aega hooldamise kõrvalt
- ♥ Stressi on hoolduskohustuse tõttu tundnud vähemalt 90%
- ♥ 70% tunneb piiratust valikuvabadustes ja sotsiaalses suhtlemises
- ♥ Toimetulekuks ja jõuvarude säilitamiseks on kõige olulisem pereliikmete toetus, lisaks sõbrad, huvitegevus, asjatundjate abi



Teenused

- ♥ Rahulolu kohalike omavalitsuse teenustega on väga madal
- ♥ 2/3 ei kasuta KOV teenuseid – koduhooldus, tugiisik, isiklik abistaja
- ♥ Keskmiselt 50% ei kasuta erinevaid teenuseid
- ♥ KOV-ide suutlikkus, teenuste kättesaadavus, hooldusvajaduse hindamine, sobiliku teenuse olemasolu, omastehooldaja teadlikkus



Tervis

- ♥ 80% peab oma tervislikku seisu rahuldavaks
- ♥ 2/3 hooldajatest hindab oma tervist võrreldes eelmise aastaga halvemaks
- ♥ 2/3 tunneb muret oma tervise pärast hoolduskoormuse tõttu
- ♥ 2/3 hooldajate tervis on hoolduskoormusest sõltuvalt kannatada saanud
- ♥ 40% hooldajatel on püsiv tervisehäire
- ♥ 50% kasutab korrapäraselt ravimeid
- ♥ Rahulolu tunneb hetke olukorraga 50%



Omastehooldaja

- ♥ Hooldajatoetust saab 40% - enamasti mittetöötav – võib sõltuda kohaliku omavalitsuse määrusest
- ♥ 25% on määratud hooldatava eestkostjaks
- ♥ Tunnevad muret jaksamise, stressi ja vananemise pärast
- ♥ Noorim vastaja 25-aastane, vanim 71-aastane
- ♥ Iseloomulikud jooned – empaatia, rahulikkus, järjepidevus, kommunikatsioon



Täna kuulamast!

MTÜ Eesti Omastehooldus

Kontaktisik: Helle Lepik

Telefon: +372 52 68 822

E-mail: info@omastehooldus.eu

Kontaktisik: Ivar Paimre

Telefon: +372 53 671 418

E-mail: ivar.paimre@gmail.com

