

# MTÜ Eesti Omastehooldus – Tegevus ja arendusprojektid

Rohkem Sa Hoolid Eestis, Lätis, Soomes –  
MYSELF

Seminar, 10. oktoober 2014, Luhtre



norden

Põhjamaade Ministrite Nõukogu  
esindus Eestis



# ... puhas nagu põllulill

- ♥ 1993 puuetega laste emad ja vanaemad harjutavad asendushooldust: kuidas jaksata?
- ♥ 1998 vabatahtlikud abistajad: mis maksab küsimus, tere, kas saan sind aidata?
- ♥ 1998 MTÜ Eesti Koduabi Seltsi ja Suomen Kotipalveluhenkilöt RY esimene ühine suvelõpuseminar Pivarootsis: vabatahtlike ja vanurit või puuetega inimest kodus hooldavate lähedaste töö toetamine ja väärtustamine



# Esimesed sammud

## ♥ 2000 **KUIDAS JAKSATA?** (HMN)

Vajaduse põhjendus: vabatatahtlikule ja lähedase hooldajale on motivatsiooniks, et tema tööd pannakse tähele ja enesetäiendamist peetakse oluliseks

## ♥ 2001- 2002 **TERE, KAS SAAN SIND AIDATA?** (BAPP)

Eesmärk: toetada loengute ja infovahetuse kaudu inimesi, kes hooldavad kodus lähedast pereliiget; aidata kaasa tugiisikute leidmisele (Toila, Vigala, Kuusalu, Lihula, Nõo)

## ♥ 2005 Kohtumine Soome Omastehooldajate- ja Lähedaste Liidu (Suomen Omaishoitajat ja Läheiset Liitto) tegevjuhi Merja Salanko Vuorelaga, tervitus “yhteistyönmerkeissä



# Julgemalt edasi

♥ 2008 **ÜHESKOOS SAAME HAKKAMA!** (HMN)

MTÜ Eesti Koduabi Selts teeb põhikirja muudatuse, lisades uue sihtrühma, omastehooldajad

Rahvusvaheline suvelõpuseminar omastehooldajatele

Eesmärk- omastehooldajate perede toetamine, juba toimivate koostöösuhete arendamine ennetamaks tõrjutust ja loomaks lisavõimalusi suhtlemiseks ja igakülgseks sotsiaalseks aktiivsuseks; vähetähtis pole ka rahvusvahelise koostöö edendamine



# 2008- 2010 Omastehooldus- üheskoos saame hakkama! (AEF, Norra Vabaühendused

## ♥ 1. Piirkondlikud koolitused

10 piirkonda (Võru-, Põlva-, Valga-, Pärnu-, Hiiu-, Jõgeva-, Järva-, Lääne-, Ida- Viru- ja Harjumaa, kokku 19 KOV-i)

36 tundi loenguid ja 158 osalejat

## ♥ 2. Tööd alustavad tugirühmad (kogemusrühmad)

## ♥ 3. Rahvusvaheline koostöö

Koolituspäev Mustialas (2009, võõrustajaks Suomen Kotipalveluhenkilöt Ry)

Koolituspäev omastehooldusest eri kultuurides Helsingis (2009, võõrustajaks Suomen Omaishoitajat ja Läheiset Liitto)

Koolituspäev Pirgu mõisas (2009, lektorid Merja Kaivolainen ja Merja Purhonen Suomen Omaishoitajat ja Läheiset



# 2009- 2010 Tea, oska, tule toime-

## TOTT! (ESF SA Innove)

♥ Eesmärk: omastehooldajate pikaajalise töötuse ja mitteaktiivsuse ennetamine; tööhõivealase teadlikkuse tõstmine ja aktiivses ühiskonna- ja tööelus osalemise toetamine

♥ Korraldati

10 piirkondlikku suvekursust töötutele omastehooldajatele

sh 1 venekeelne kursus Jõhvis

360 osalejat

152 loengutundi

19 päeva



# 2009- 2012 Tagasi tööellu- uued võimalused omastehooldajatele

## (ESF SA Innove)

♥ Eesmärk: luua omastehooldajatele võimalused saada üldsuse heakskiitu ja tuge, võimaldada parandada enda kui hooldaja positsiooni ning eelkõige pakkuda koolitust, mis aitab tänase hoolduskohustusega paremini toime tulla ja hoolduskohustuse äralangemisel jätkata samal alal edukalt tööturul



# Projekti tegevused

## ♥ 1. Sotsiaalhooldaja koolitus omastehooldajatele

Koolituses kasutatakse sotsiaalhooldaja täiendatud miinimumõppekava: 80 tundi auditoorseid loenguid eesti ja 10 tundi soome lektoritelt,

20 tundi iseseisvat juhendatud tööd,  
30 tundi praktilist õppekäiku Soome,  
kokku 140 tundi;

♥ Hooldaja tunnistuse sai 68 õppurit!





# Projekti tegevused

- ♥ **2. Omastehooldajate tugirühma juhtide lühikursus**
- ♥ **3. Jõustamine ja asendushooldus (14 tegusat kogemusrühma)**

Kärdla, Lümanda, Halinga, Avinurme, Toila, Kuusalu, Anija,

Paide- Türi, Imavere, Põltsamaa vald, Sangaste, Võrumaa,

Jõgeva vald, Viljandi linn

- ♥ **4. Praktiline õppereis Soome**

32 omastehooldajat käis õppereisil Helsingi- Salo- Turu

36 omastehooldajat käis õppereisil Helsingi- Savonlinna



# 2010 - Päev iseendale, omastehooldaja! (HMN)

♥ MTÜ Eesti Koduabi Selts traditsiooniline  
rahvusvaheline

suvelõpuseminar Luhtres,

esimene kord, kus kõik kolm päeva hoolitseti  
hooldaja

vaimse- ja füüsilise tervise taastamise eest  
leevendati üht kõige sagedamini kasutatavat  
sõna “ väsimus”

♥ tagasiside oli ülimalt positiivne



# Veebruar 2011

## MTÜ Eesti Omastehooldus

♥ *Maailmas on vaid nelja sorti inimesi:  
need, kes on olnud omastehooldajad  
need, kes on omastehooldajad  
need, kellest saavad omastehooldajad  
ja need, kes vajavad omastehooldajaid, Eleanor Rosalynn Carter*

♥ Ühingu eesmärgiks on koondada Eestis oma lähedase hooldusega seotud ja omastehoolduse vastu huvi tundvaid ning valdkonna arendamisest ja toetamisest huvitatud juriidilisi ja füüsilisi isikuid ning kaitsta nende huve ja õigusi nii Eestis kui rahvusvahelisel tasandil

♥ **EESTI OMASTEHOOLDUSE FOORUM** Paides



# 2012

## Elu viidud projektid

- ♥ **SINA TEAD, RÄÄGI MULLE KA!** Avatud Ühiskonna Kriisiprogramm, eesmärgiks parandada omastehoolajate elukvaliteeti ning aidata igapäevaeluga toimetulekul; toetatakse kogemusrühmade piirkondlikku tegevust, võimaldatakse omastehoolajatel tulla oma tavakeskkonnast välja, et taastada jõuvarusid
- ♥ **VÄSINUD MESILANE TANTSIB KEHVASTI!** Hasartmängumaksu Nõukogu, eesmärgiks korraldada omastehoolajatele vabariiklikud tervisepäevad
- ♥ **EESTI OMASTEHOOLDUSE ARENGUKAVA**, HMN, MTÜ Eesti Omastehooldus on peamine koostööpartner Eesti Regionaalse ja Kohaliku Arengu SA-le
- ♥ **LAPSE METS ON VÄIKE JA LÄHEDAL**, HMN, on mõeldud intellektipuuetegega noortele ja nende sõpradele, et teha üks kena metsamatk.



# 2013

## Elu viidud projektid

- ♥ **OMASTEHOOLDAJA OLLA ON UHKE JA HÄÄ!**, HMN, koolitusprojekt, koostöös Tallinna Tervishoiu Kõrgkooliga läbisid 80-tunnise hooldajaprogrammi miinimumkava 46 omastehooldajat, kes said vastava tunnistuse; toetati ka piirkondlike kogemusrühmade tegevust
- ♥ **MEES-OMASTEHOOLDAJAD LUUBI ALL**, HMN, eesmärgiks anda mees-omastehooldajatele teadmisi-oskusi oma hoolduskoormusega paremini toime tulla, anda jõudu argiaskeldusteks, pakkuda uusi kontakte ja läbi pikemaajalise usaldusliku suhtluse panna alus meeste omavahelisele võrgustikutoole üle Eesti
- ♥ **LEIA ABI LOODUSEST**, Keskkonnainvesteeringute Keskus, puuetega lastele ja noortele mõeldud looduskoolitus ja matkade projekt, koostööpartnerid MTÜ Ökokratt, Türi Toimetulekukool, SA Haraka Kodu ja Salu Kool
- ♥ **OMASTEHOOLDUSE RAHVUSVAHELINE FOORUM** Viljandis



# 2014

## Projektid

- ♥ **TERE, KAS SAAN SIND AIDATA?** HMN, aastaprojekt, millega soovitakse jätkata hoolduskohustusega koormatud inimeste, omastehooldajate, igakülgset toetamist, eelkõige pööratakse tähelepanu nende professionaalsete oskuste täiendamisele ja omavahelise suhtlemise toetamisele
- ♥ **MEES OMASTEHOOLDUSES- TEAB, OSKAB, TULEB TOIME!** HMN, keskendutakse omastehooldajatena toimivatele meestele ning püütakse leida just neile vajalikke toetusmeetodeid ja jõustamisvõimalusi
- ♥ **PUUETEGA LAPSED LOODUSE AASTARINGIS**, KIK , eesmärk erivajadusega laste, nende vanemate ning õpetajate keskkonnateadlikkuse tõstmine, koostööpartner MTÜ Ökokratt, Salu Kool, Haraka Kodu, Türi Toimetulekukool
- ♥ **MYSELF - More You Care in Estonia, Latvia, Finland, PMN (Nordic)**, suunatud kolme naaberriigi Eesti, Läti ja Soome kodanike kaasamise ja kodanikeühenduste aktiivsuse suurendamisele ühiskonnas, et läbi professionaalsuse oleks vastavad organisatsioonid omastehoolduse poliitikakujundajaks ja eestkõnelejaks nii oma riigis kui rahvusvahelisel tasandil



# 2014

## MTÜ Eesti Omastehooldus

### ♥ JUHATUS- KAHELIIKMELINE

### ♥ LIIKMED- 107

### ♥ KOGEMUSRÜHMAD- 13

1. Võrumaa, 2. Türi- Paide, 3. Kuusalu- Rakvere- Tallinn, 4. Tartu- Märksa, 5. Viljandi, 6. Halinga,
7. Sangaste, 8. Toila, 9. Põltsamaa, 10. Kärdla, 11. Imavere, 12. Saaremaa, 13. Lääne-Harjumaa

### ♥ PALGALISI TÖÖTAJAJAID EI OLE

### ♥ MITMED ERINEVAD KOOSTÖÖPARTNERID EESTIST JA EUROOPAST

### ♥ OSALEMINE RAHVUSVAHELISTES PROJEKTIDES (AIDA, INNOVAGE)

### ♥ RAHASTAMINE PROJEKTIPÕHINE (HASARTMÄNGUMAKSU NÕUKOGU, KESKKONNAINVESTEERINGUTE KESKUS, AVATUD EESTI FOND, KOHALIKUD OMAVALITSUSED)



# EOH kaasatus ja liikmelisus teistes ühendustes

- ♥ **EUROCARERS**, Euroopa omastehoolajate ühendus, Helle Lepik juhatuse liige
- ♥ **EUROOPA PARLAMENDI** omastehoolajate toetusgruppi kuulub ja Eesti omastehoolajaid esindab Marju Lauristin (eelmises koosseisus Ivari Padar)
- ♥ **MTÜ EAPN** (European Anti Poverty Network), vaesuse ja sotsiaalse tõrjutuse vastu võitlevate sõltumatute vabaühenduste ja rühmituste ühendus, kuhu kuulub **30 rahvuslikku võrgustikku**
- ♥ **INIMÕIGUSTE ÜMARLAUD**, koondab Eesti inimõiguste valdkonnas tegutsevaid vabaühendusi, eesmärgiks inimõiguste valdkonna arengule kaasa aidata, soodustada vastastikust infovahetust, leida võimalusi koostööks ning ühiseks huvikaitsetegevuseks
- ♥ **HEAOLU ARENGUKAVA**, Sotsiaalministeeriumi valdkondliku „Sotsiaalse turvalisuse, kaasatuse ja võrdsete võimaluste arengukava 2016-2023“ koostamisel osalemine
- ♥ **EAKATE POLIITIKA KOMISJON**, sotsiaalministri haldusalas tegutsev nõuandev kogu





# Täna kuulamast!

**MTÜ Eesti Omastehooldus**

Kontaktisik: Helle Lepik

Telefon: +372 52 68 822

E-mail: [info@omastehooldus.eu](mailto:info@omastehooldus.eu)

Kontaktisik: Ivar Paimre

Telefon: +372 53 671 418

E-mail: [ivar.paimre@gmail.com](mailto:ivar.paimre@gmail.com)

