

## Сенсорный сад представлен шестью тематическими садами:

- Заостряющий зрение „Тосканский садик—Toskaana aed”.
- Развивающий слух „Садик ветряных колокольчиков—Tuulekella aed”.
- Пробуждающие обоняние „Пахучий садик—Lõhnaaed” и „Сад-терраса—Terassiaed”.
- „Спиральный садик—Spiraalaed” помогает почувствовать прикосновение.
- Вкусовые наслаждения предлагает „Садик пряно-вкусовых трав—Maitseaed”.



Тематические сады соединены между собой пешеходной дорожкой из бетонных камней по которой удобно передвигаться и в инвалидной коляске. Визуальные границы между тематическими садами и зонами контакта отсутствуют.

Более 2-х лет в разработке и осуществлении проекта Сенсорный сад принимали участие фонды (SA): Эстонская палата людей с ограниченными возможностями и Naraka Kodu; недоходные предприятия (MTÜ): Eesti Omastehooldus, Kuusalu Omastehooldus, Eesti Koduabiselts; спецшкола Türi Toimetulekukool; психолог Тьну Отс и многие другие. Строительство Сенсорного сада финансировалось PRIA — Департаментом сельскохозяйственных регистров и информации.

Сенсорный сад это одна из экспозиций тематического парка Puhas vesi — Чистая вода. Здесь находится также учебный центр, знакомящий с основами Сенсорного сада и природоведения. Начиная с 2010 года для создания и дальнейшего развития тематического парка к работе привлечены добровольцы, коммерческие и некоммерческие организации: Metsamõisa Arendus OÜ и др, MTÜ Õkokratt.



Парк и Сенсорный сад расположены на землях хутора Metsamõisa в деревне Järsi волости Tamsalu, деревне Pikevere волости Väike-Maarja и деревне Ramma волости Järgva-Jaani в границах двух уездов — Järgvamaa и Lääne-Viru. Учебные и пешеходные тропы расходятся от учебного центра в радиусе 10 км в указанных волостях.

**Контакты:** тел.: +372 51 32 149;  
э-почта: [info@metsamoisa.ee](mailto:info@metsamoisa.ee) или [okokratt@okokratt.ee](mailto:okokratt@okokratt.ee)  
[www.metsamoisa.ee](http://www.metsamoisa.ee) или [www.okokratt.ee](http://www.okokratt.ee)

**Адрес для посещения:** хутор Metsamõisa talu, деревня Järsi küla, волость Tamsalu vald, уезд Lääne-Virumaa 46007



Maailu Arengu Euroopa Põllumajandusfond:  
Euroopa investeringud maapiirkondadesse

# Meelteaed

Сад это «зеленое сердце» человека, место, где можно не только отдохнуть, но и с наслаждением поработать.

В основу формирования Meelteaed — чувственного, Сенсорного сада — заложены пять органов чувств: зрение, слух, обоняние (запах), осязание (кожное прикосновение) и вкус. С их помощью человек ощущает пространство вокруг себя.

Восприятие цвета, формы, звуков, запахов, многоуровневых поверхностей, текстуры растений и их вкуса это эстетическая часть воспитания садовых навыков.



## Влияние Сенсорного сада

Основная цель — это терапия. Самочувствие человека улучшается созерцанием растений и работой в саду. В Сенсорном саду наслаждаются и тем, что уже сделано другими и зеленым окружением.

По мнению терапевтов садовая терапия прежде всего влияет на психику человека и его эмоциональное равновесие. Садовая терапия помогает восстановить уверенность в себе, развивает чувства восприятия, снимает напряжение, страх, агрессивность, повышает и развивает личность человека — он начинает больше себя ценить.



Растения помогают понять ценность существования и являются символом жизни. Что бы лучше понять смысл жизни надо наблюдать природу, которая внесет упорядоченность и в наш чувственный мир.

Общение с растениями и зеленой листвой развивает эмоциональное восприятие. Изменяет телосложение, особенно у тех, кто имеет с этим проблемы. При работе в саду у людей с ограниченными возможностями можно выработать улучшение координации, равновесия и выносливости; у пожилых и молодежи улучшить мелкую моторику (ловкость движений). Значительно развиваются навыки социального общения.

Посредством растений проще выразить себя и свои чувства при нарушениях общения.

Садовая терапия помогает и молодежи выражать свои чувства; приносит пользу и время общения с семьей.

В терапевтическом саду человек чувствует себя уверенно и защищено. Конечно, в саду надо быть нераздраженным, спокойно созерцать и действовать — потрогать, почувствовать, понюхать, услышать. С одной скамейки открывается вид на зеленый массив и цветы. Здесь посетителя достигает чувство отрешенности от всего

и он чувствует только себя в центре красоты и хороших идей.

В терапевтическом саду важна роль навыков чувств восприятия — какие органы чувств различные растения более пробуждают; что человек, ощупывая рукой или босыми ногами, чувствует; какие ароматы и вкусы его окружают; какие звуки он слышит и какие цвета видит.



## Тематический парк Puhas vesi (Чистая вода) предлагает:

- Ознакомление с образованием карстовой чистой воды, походы для ознакомления с природой и походы на природу с возможностями отдыха в 6 лесных массивах.



- Посещение Сенсорного сада.
- Практическое знакомство с лесами и ознакомление с природосберегающим ведением лесного хозяйства.
- Посещение учебной тропы в пределах 40 км на велосипедах.
- Посещение природоведческой учебной тропы мызы Metsamõisa.
- Знакомство с парком мызы Metsamõisa и лесопарком.
- Обучение видео- и фотосъемке на природе.
- Проведение Дней окружающей среды и Турпоходов для различных целевых групп.
- Знакомство с понятием «возобновляемая энергия» и практическое применение.

