

Meelteaed koosneb kuuest teemaaiast:

- Nägemismeelt teritab „Toskaana aed“.
- „Tuulekella aed“ arendab edasi kuulmismeelt.
- Haistmismeelt ergastavad „Lõhnaaed“ ja „Terrassiaed“.
- „Spiraalaed“ on suunatud kompimismeelele.
- Maitseelamusi pakub „Maitseaed“.



Teemaedu ühendab betoonkividest jalgrada, kus on võimalik ka ratastooliga liikuda. Visuaalsed piirded teemaedade ja kontaktala vahel puuduvad.

Meie koostööpartnerid Meelteaia arendamisel on üle 2 aasta olnud SA Eesti Puuetega Inimeste Koda, MTÜ Eesti Omastehooldus, MTÜ Kuusalu Omastehooldus, SA Harakakodu, Türi Toimetulekukool, MTÜ Eesti Koduabiselts, psühholoog Tõnu Ots ja paljud teised. Meelteaia rajamist on rahastanud PRIA.

Meelteaed on Puhta vee teemapargi üheks ekspositsiooniks. Samas on koolituskeskus, kus saame anda Meelteaia ning looduse alast õpet. Puhta vee teemapargi rajamisse ja arendamisse on alates 2010. aastast olnud kaasatud vabatahtlikud, Metsamõisa Arendus OÜ jt äriühingud ning MTÜ Okokratt.



Meelteaed paikneb Metsamõisa talu maal Järsi külas Tamsalu vallas, Pikevere külas Väike-Maarja vallas ja Ramma külas Järva-Jaani vallas, jäädes kahte maakonda: Järvamaale ning Lääne-Viru maakonda. Õppe- ja matkarajad paiknevad keskusest 10 km raadiuses Järva-Jaani, Tamsalu ja Väike-Maarja vallas.

Kontakt: +372 513 2149

info@metsamoisa.ee või okokratt@okokratt.ee,
www.metsamoisa.ee, www.okokratt.ee

Külastusaadress: Metsamõisa talu, Järsi küla,
Tamsalu vald, Lääne Virumaa 46007



Maaelu Arengu Euroopa
Põllumajandusfond:
Euroopa investeringud
maapiirkondadesse

Meelteaed

Aed on inimese roheline süda — koht puhkamiseks ning meeldivalt vaba aja veetmiseks.

Meelteaia lähtekohaks on inimene koos viie meele rakendamisega: nägemise, kuulmise, haistmise, kompimise ja maitsemisega, sest just meeltega tunnetab inimene ruumi enda ümber.

Värvid, vormid, helid, lõhnad, ebatasased pinnad ja taime tekstuurid ning maitse on osa esteetilisest aiakogemusest.



Meelteiaia mõju

Meelteiaias on eesmärgiks teraapia. Inimese heaolu edendamine toimub taimede ja aiatööga. Samuti võib Meelteiaias nautida ka teiste tehtut ja ümbritsevat rohelist.

Aiandusteraapia mõjutab terapeutide tähelepanekutel kõige enam inimeste psüühikat ning emotsionaalset tasakaalu. Aiandusteraapia annab juurde enesekindlust, arendab kognitiivseid võimeid, vähendab pinget, hirmu ja agressiivsust ning tugevdab inimese isiksust ja selle arengut — paneb end rohkem väärtustama.



Taimed tuletavad meile meelde elamise väärtust ning on ühtlasi elu sümboliks. Tunnetusmaailma paremaks mõistmiseks tuleb jälgida loodust, mis aitab meelte maailmas korda luua.

Emotsionaalset poolt arendab taimedega tegelemine ja rohelistes toimetamine. Tähelepanekute järgi mõjutab see ka inimese füüsilist, eriti just neil, kellel on sellega mõningaid muresid. Näiteks puudega inimestel on võimalik harjutada aiatööl koordineerimist ning tasakaalu või ka vastupidavust, eakatel ja noortel aga peenmotoorikat. Lisaks toimub ka sotsiaalsete oskuste arendamine.

Suhtlemisraskuste olemasolul on taimede kaudu võimalik lihtsam iseennast ning omi tundeid väljendada.

Ka noortele annab aiandusteraapia võimaluse väljendada tundeid ning kasuks tuleb ka perega veedetud aeg.

Teraapilises aias tunneb inimene end turvaliselt ning kindlalt. Kindlasti saab aias häirimatult olla, mõtiskleda ning tegutseda. Üks pink on vaatega rohulusele ning lilledele. Seal

jõuab külastaja tundeni, kus kõik muu ununeb ning ta on ainult ilu ja heade ideede keskel.



Oluline osa teraapilises aias on aistingute kogemisel — milliseid tundemeeli erinevad taimed enim ergastavad, kuidas inimene käe või palja jalaga kompides midagi tunneb, millised aroomid ja maitseid teda ümbritsevad, milliseid helisid ta kuuleb ja milliseid värve näeb.



Puhta vee teemapargis pakume:

- Puhta vee tekke õpet, loodusvaatluste retki ja loodusretki koos puhkamise võimalusega 6 metsaonnis.



- Meelteiaia külastust.
- Praktilist metsaõpet ja näitame loodus-sõbralikku metsa majandamist.
- Õpperadade külastust kuni 40 km ulatuses jalgrattaga läbimiseks.
- Metsamõisa looduse õpperaja külastamist.
- Metsamõisa pargi ja metsapargi külastust.
- Looduse jäädvustamise video- ja fotoõpet.
- Keskkonnapäeva ning Matkapäeva läbiviimist erinevatele sihtgruppidele.
- Taastuvenergia õpet koos praktilise väljaõppega.

