

1. Miks otsustasin osaleda MTÜ Eesti Omastehooldus korraldatud koolitusel?

Alati on hea uusi teadmisi omada, kuulda, näha. Alati on hea kodust, igapäevarutiinist välja tulla. Alati on hea kohtuda teiste omastehooldajate tugirühmadega; Teemad huvipakkuvad, osavõtu „seltskond“ väga tore, aeg on vaba, tervis lubas, hetkel sain osalustasu maksta; lõõgastuda kodusest pingest; Saada kogemusi ja anda ka edasi oma kogemusi; osalesin esmakordselt sellisel koolitusel, soovisin teada saada, kas sellest on mulle tulevikus abi minu igapäevatöös; Kuna olen aastaid olnud ja olen ka edaspidi(ilmselt kogu elu) hooldaja, osalesin huvist ja et saada juurde teadmisi, kuidas paremini hakkama saada oma eluga, et ka hooldataval oleks eluväärsem elu;

2. Kuidas hindan korraldatud koolituse teemavalikut, korraldust, läbiviimist?

Head teemad – puudutavad otseselt meid. Korraldus on väga hea; Raske sotsiaalnõustamise teema – mõjub hästi(alul olin äraootaval seisukohal); Südames tunnen rahulolu, et kõik on läinud asja ette; teemavalik on õnnestunud, eriti sellest lähtuvalt, kes on koolitajad;

3. Kuidas mõjutab koolitusel osalemine minu igapäevaseid tegemisi/kohustusi?

Ikka puudutab, sest probleem on asendaja leidmine hooldatavale; suhtlen paljude erinevate inimestega peale oma pereliikmete ka – koolitustest on olnud kasu; olen korraldanud asjad nii, et ei segaks igapäeva toimetusi; Elus tekivad situatsioonid, kus istud maha ja –mõtled ah-haa seal koolitusel räägiti- vestlesime arutasime just SEDA probleemi; koolitusele tulek vajab pikalt ette planeerimist; Annab mulle juurde veidi jõudu; Väga palju sain sellist abi, kuidas käituda igas olukorras, kuidas aidata ennast, kui on väsimus ja kurnatus; Muudab rahulikumaks; Olen parem kaaslane;

4. Kuidas mõjutab omaosalustasu minu osalemist koolitusel?

Mõjutab küll, aga heaolu eest võib ka tasuda; Mu sissetulekute juures paneb tõsiselt mõtlema osalemine; Ei mõjuta; Muidugi raha kasutamine peab olema otstarbekas, aga niisuguste väärtuste saamiseks ei ole minu jaoks tähtsust, kui palju selleks raha kulub. Kui vaja – siis vaja; mitte eriti laastavalt; Minu sissetulek on vaid hooldustasu, aga töölkäivad lapsed aitasid mul koolitusest osa võtta – omamoodi puhkus; Kui on mõistlik hind ja hea(vajalik) koolitus, siis leiab kindlasti võimaluse omaosalustasu tasuda. Ilma osalustasuta pole koolitusi mõtet korraldada...; Kui oleks suurem osalustasu, oleksin ilmselt jäänud koju – praegunegi summa on päris kulukas;

5. Soovitusi, mõtteid, tähelepanekuid...?

Jätkata samas vaimus ja veel intensiivsemalt, et meid ikka märgataks; Kooskäimistel võiksime sünnipäevalapsi ära märkida; Tore on kohtuda sarnaste probleemidega inimestega; Puudu jäi õhtusest koosviibimisest; Mulle oli väga vajalik osaleda koolitusel, hea ja toetav seltskond, tunnen ennast väga hästi; Palun veel!;