



KÄSIMÜÜGI RAVIMID

- **Burnsciold geel**- esmaabi vahend põletustele nii väiksematele kui suurematele
- **Saialille tinktuur/ briljantröheline** -marrastustele, putukahammustustele. Võib ka jood olla kui on teada, et peres pole joodiallergiat.
- **Tab. No-špa**- kerge kõhuvalu ja puhituse puhuks
- **Söetabletid**- kõhulahtisus, mürgistus. Neid tabletti tuleb võtta korraga vähemalt 10 tk., et oleks kasu. Pärast on väljaheide must. Ära ehmu.
- **Tab.Paracetamool**- (lastele pärasoole küünlad) palaviku alandamiseks 10mg/kehakg kohta iga 4 tunni tagant.
- **Tab.Ibumetiin**- valuvaigisti. Alandab ka palavikku. Soovitatav 10 mg/kg kohta. Ära kasuta maovalude puhul.

ESMAABI VAHENDID

- **Sidemerullid** (erinevas laiuses elastseid ja mitteelastseid)
- **Elastikside**- ligestraumade fikseerimiseks
- **Vörkside** (3 laiust)- haavasidemete fikseerimiseks, eriti liigespindadel
- **Plaastrid** – rullplaaster, haavapadjaga plaasterid erinevates suurustes, villiplaaster
- **Haavalapid** – nii steriilseid (pakendatud) kui mittesteriilseid ja erineva suurusega
- **Alkolapid või haava desinf vahend ASEPT**-haavade ja väikeste nahavigastuste puhastamiseks.Ka putukahammustuste ning päiksepõletuse puhul
- **Vatipulgad**-puru silmast eemaldamiseks jmt
- **Kolmnurkrätik**- kasutatakse käe kaela sidumiseks, vajadusel haavade sidumiseks

AKTIIVSÖE MANUSTAMINE

1g sütt / kg kohta

- 1 söetablett on 0,25 grammi

4 söetabletti = 1gramm

- 20 kg laps vajab 20 grammi sütt
1g= 4 tab 4 x 20= 80 söetabletti, purustada

ESMAABI VAHENDID

- **Termolina**- kasutatakse kannatanu kaitsmiseks külma, vihma, tuule või liigse päikese eest. Külma eest kaitseks „kuldne“ pool väljapoole, kuumade eest kaitseks „hõbedane“, pool välja poole.
- **Käärid**-
- **Pintsetid**- puugi-, pinnu jmt eemaldamiseks
- **Kraadiklaas**- Väga kindel oma näiduga on elavhõbedatermomeeter, kuid omab ohtu purunemisel. Digitaalne termomeeter näit ei tarvitse alati väga täpne olla.
- **Külmakotid**- eri suurusega, traumade puhul jahutamiseks
- **Tasku või otsmikulamp** - käed vabad tegutsemiseks
- **Kummikindad**- enese kaitseks
- **Klistiiriballoon**- Soovitatav omada täiskasvanule ja lapsele (kui peres on laps) Klistiiriballoon tuleb peale kasutamist puhastada, desinfitseerida ja hoida tualettruumis või vannitoa kapis.

KÄSIMÜÜGI RAVIMID

- **Ninatilgad või sprej**- algava nohu puhuks, ninalimaskestast turse vähendamiseks
- **Kurgu sprej**- kurguvalu leevendamiseks
- **Silmatilgad**- peale puru sattumist silma,
- **Tab. Aspiriin**- verd vedeldav toime, ka valu vaigistav. Sobib pohmaka puhul
- **Alleriga vastane ravim**- putukahammustused, allergilised lööbed taimed jne
- **T. Renni**- kõrvetiste puhul
- **Pipra ja sinepiplaastrid või spordikreeme**- lihaskasvatuse korral
- **Viin**- Välispidiseks kasutamiseks. Viinaga keha jahutamine aitab palavikku alandada siis kui kodus ainsatki tabletti pole. Vajalik peredes, kus väike laps.(viin veega pooleks muidu jääb laps purju)

KUS HOIDA , KUIDAS HOIDA

Ravimikapil on väga kindlad nõuded.

- ❖ panipaik peab olema pestav - palstmass, plekk...
- ❖ ravimid peavad olema täielikult valguse eest kaitstud ja soovitavalt toa jahedamas kohas.
- ❖ Ravimid peavad olema lastele absoluutselt kättesaamatus kohas kui peres on: väikelapsed, dementsed vanurid või suitsiidiohtlikud täiskasvanud.
- ❖ Parim panipaik on lukustatud kapike või laegas.

SOFARGEN SPRAY ON ETTE NÄHTUD



paikseks välispidiseks väikeste nahavigastuste (kriimustuste, hõõrdumiste, sisselõigete, ägeda iseloomuga ja krooniliste haavade, esimese ja teise astme põletushaavade, lamatiste ja pindmiste dermatoloogiliste vigastuste) raviks

KORDUVKASUTUSEGA IMAV ALUSLINA

- 160 x 75 cm
- Imav osa 75 x 90 cm
- Imamismaht = 2,5 l
- Kasutatakse niiskustõkke kaitseks.
- Tagab magades mugavuse ja ei tekita higistamist.
- Pealismaterjal: 100% puuvilla
- Alusmaterjal: 100% polüester
- Hooldus: pesta enne esimest kasutamist, ärge kasutage pehmedajaid.
- Pestav 95 ° C - 120 ° C.
- Sobib trummelkuivatus



HOOLDUSVAHENDEID

- Peapesuks kuivmütsid-puhastava kuivainega immutatud, (pähe –hõõru-eemalda)
- Lamatiste plaastrid- PA retseptiga EHK soodustusega apteegist ja INKO toast

NAHAVIGASTUSTE RAVIKS- SOFARGEN® SPRAY

- Välispidine pulbripihusti
- Kaitseb haava bakteriaalse saastumise eest ja tagab haava puhtuse ja kaitse bakterite toime eest



Ilusat
nädalavahetust kõigile:)

