

Hooldajate Tugigrupp



30. jaanuaril alustame Hooldajate Tugigrupiga!

Grupp toimub 2 korda kuus, kolmapäeviti kl 18-20, Tartus Tähtvere 4. Kokku 8 kohtumist.

Vajalik eelnevalt registreerumine kuni 21. jaanuarini!

Ühe kohtumise hind on 15 eurot.

Gruppi on oodatud nii ametlikult kui mitteametlikult hooldust pakkuvad inimesed, kes soovivad tuge hoolduskoormusega toimetulekul.

Hooldajate Tugigrupp annab võimaluse:

- jagada ja mõista hooldusega kaasnevaid väljakutseid
- õppida toime tulema hooldussuhtes esile kerkivate keeruliste tunnetega
- saada mõtteid, kuidas tulla toime erinevate olukordadega hooldamisel
- hooldajana enda eest hoolitseda

Tegemist on suletud grupiga , max 6 inimest

Info ja registreerumine: +372 55 606 704 (Helen Kaljuvee-Sepp),

e-mail: gestaltpsuhhoterapeut@gmail.com

www.gestaltterapeut.ee