

## Euroopa tähistab esimest omastehooldajate päeva, et tunnustada, toetada ja võimestada omastehooldajaid kogu Euroopas

**Eesti (6. oktoober 2020)** – Täna tähistame esimest omataolist Euroopa omastehooldajate päeva, mille ellukutsuja on Eurocarers, et heita valgust omastehooldajatele ja väljakutsetele, millega nad silmitsi seisavad.

Hiljutiste Euroopa Liidu rahastatud uuringute kohaselt kannavad omastehooldajad 80% kogu hoolduskoormusest, millest umbes kaks kolmandikku on naiste õlul. Omastehooldajad seisavad silmitsi sotsiaalsete, ametialaste, majanduslike ja tervise väljakutsetega, mis takistavad neid saavutamast oma täit potentsiaali.

Eestis on 2016. a. Euroopa elukvaliteedi uuringu kohaselt umbes 100 000 inimest, kellel on regulaarne hoolduskoormus seoses pereliikmete ja lähedastega. Eesti Sotsiaaluuring on oma hinnangus samal aastal jõudnud 65 000 inimeseni, kellest 15 000 on seetõttu eemal tööturus. Tegemist on hinnangutega, mis väärivad tähelepanu ja asjakohast sekkumist.

Omastehooldajate vajaduste rahuldamiseks peame astuma samme hooldajasõbralike ühiskondade loomiseks kogu Euroopas. Selleks on Eurocarers välja töötanud [10 sammu strateegia](#), et aidata poliitikakujundajaid ja teisi sidusrühmi Euroopas, kes saavad aidata omastehooldajate elu parandada.

10 sammu hooldajasõbralike ühiskondade suunas kogu Euroopas:

- **Samm 1:** Defineeri ja tunnusta omastehooldajaid
- **Samm 2:** Märka omastehooldajaid
- **Samm 3:** Hinda omastehooldajate vajadusi
- **Samm 4:** Toeta partnerlusi integreeritud hoolduse ja kogukonnateenuste pakkumisel
- **Samm 5:** Toeta omastehooldajate ligipääsu informatsioonile, hooldusalasele nõustamisele ja töö- ning eraelu tasakaalustamist
- **Samm 6:** Pööra tähelepanu omastehooldajate tervisele ja ennetava hoolduse negatiivset mõju
- **Samm 7:** Võimalda omastehooldajatele puhkust
- **Samm 8:** Loo võimalused omastehooldajate hooldusalaseks väljaõppeks ja tunnusta nende omandatud oskusi
- **Samm 9:** Ennetava hooldajate sattumist vaesusesse ja toeta nende aktiivset osalemist tööturul ja hariduses
- **Samm 10:** Arvesta omastehooldaja vajadustega kõigis asjakohastes poliitikavaldkondades

Eestis on omastehooldajate pingutusi märgatud ja omastehooldus tervikuna on riikliku tähtsusega sotsiaalpoliitika valdkond. Lahendamist vajavaid probleeme on piisavalt. Esimene oluline samm on riiklikul tasandil ära defineerida omastehooldaja kui pikaajalise hoolduse üks võtmerolli kandja, tema vastutus ja selle piirid. Nii oleme selgelt liikumas hooldajasõbraliku ühiskonna suunas.



“Kuigi on tehtud mõningaid edusamme, ei ole see piisav ega liiguta piisavalt kiiresti, et tagada omastehooldajatele täielik toetus tervishoiu- ja hoolekandesüsteemi ning ühiskondlike struktuuride poolt,” ütles Stecy Yghemonos, Eurocares direktor. “Ülemaailmse epideemia ajal on teadlikkuse tõstmine omastehooldajate vajadustest olulisem kui kunagi varem, et tunnustada nende keskset rolli pikaajalise hoolduse süsteemis, kiirendada järjepidevat arengut Euroopas ning kaitsta omastehooldajate tervist ja heaolu.”

Liitu vestlusega veebis [Twitter](#) ja [Facebook](#) kasutades teemaviidet #CarersDay\_EU ja #WeAreCarers\_EU.

Lisainformatsiooni Euroopa omastehooldajate päevast leiad siit, [www.carersday.eu](http://www.carersday.eu).

###

### **Eurocarers**

Eurocarers ühendab nii omastehooldajate organisatsioone kui ka asjaomaseid ülikoole ja uurimisinstituute – ainulaadne kombinatsioon, mis võimaldab tõendus põhiseid huvikaitset. Meie võrgustik töötab selle nimel, et hooldust väärtustataks ja omastehooldust peetaks tervise- ja pikaajalise hoolduse süsteemide jätkusuutlikkuse jaoks keskseks. Usume, et omastehooldajate kogemused ja vajadused on väärt kuulamist ning inimestel peab olema õigus vabalt valida, kas nad tahavad olla omastehooldajad ja kuivõrd nad tahavad olla hooldamisega seotud. Seetõttu on meie eesmärk tegutseda omastehooldajate häälekandjana, olenemata nende vanusest või hooldatava hooldusvajaduse konkreetsest olemusest: (1) dokumenteerides ja suurendades teadlikkust omastehooldajate olulisest panusest tervise- ja hoolekandesüsteemidesse ja majandusse tervikuna; ning (2) tagada, et Euroopa Liidu ja liikmesriikide poliitikaloomes arvestatakse omastehooldajatega, st edendatakse nende sotsiaalset kaasatust, tugiteenuste arengut, võimaldatakse neil jääda aktiivseks palgatööl ja säilitada sotsiaalne elu.