

MTÜ EESTI OMASTEHOOLDUS on avalikes huvides tegutsev juriidiliste ja füüsiliste isikute vabatahtlik ühendus, mis on loodud 2011. aastal. Alates 2013. aastast on ühing Euroopa omastehooldajate ühenduse *EUROCARERS* täisliige.

Ühingu eesmärk on koondada Eestis oma lähedase hooldusega seotud ja omastehoolduse vastu huvi tundvaid ning valdkonna arendamisest ja toetamisest huvitatud juriidilisi ja füüsilisi isikuid ning kaitsta nende huve ja õigusi nii Eestis kui rahvusvahelisel tasandil.

Ühingu arendustegevus ja projektitöö on suunatud ühiskonnas omastehoolduse temaatika tutvustamisele ja probleemide leevendamisele ning omastehooldajaid toetava sotsiaalpoliitika kujundamisele, lähedase hooldusega seotud pereliikmete koolitamisele, teadlikkuse ning kodanikuaktiivsuse tõstmisele.

Oluline teetähis:

2012–Eesti Omastehoolduse arengukava 2013–2020

Täiendavat informatsiooni

MTÜ Eesti Omastehooldus kohta leiab veebilehelt:
www.omastehooldus.eu

Maailmas on vaid nelja sorti inimesi:

need, kes on olnud omastehooldajad,

need, kes on omastehooldajad,

need, kellest saavad omastehooldajad,

ja need, kes vajavad omastehooldajaid

Rosalynn Carter



MTÜ Eesti Omastehooldus, Kuusalu
pk 7, Kuusalu küla, Kuusalu vald,
Harjumaa 74601



00372 5068822; 00372 53671418



info@omastehooldus.eu



www.omastehooldus.eu

Registrikood: 80324538

MTÜ Eesti Omastehooldus



OMASTEHOOLDUSE

1. Omastehooldust tuleb väärtustada
Omastehooldus ei tohi saada tõrjutuse ja ühiskonnaelust kõrvalejäämise põhjuseks.

Tuleb ausalt tunnista, et Eesti ühiskond ei saa hakkama ilma omastehooldajateta.
Omastehooldus ei ole asutushoolduse alternatiiv ega vabatahtlik hoolekandetöö.
Omastehooldajat tuleb kohelda võrdväärse partnerina.

2. Omastehooldust tuleb tunnista ja seda ka nii nimetada
Ametnikud peavad ära tundma omastehoolduse, sellele iseloomulikumid piirjooned ja abistamisvõimalused.
Hoolduskohustuse tekkides tuleb ametnikel leida võimalusi pakkuda hooldajale erinevaid tugiteenuseid.
Omastehooldus vajab isiklikku hooldus- ja teenusteplaani.
Kui lähedase hooldus muutub hooldajale ülejõukäivaks, tuleb leida teisi alternatiivseid hooldusvõimalusi.

3. Omastehooldajale tuleb pakkuda tuge ja teenuseid õigeaegselt
Pakutavad teenused ja toetused peavad vastama hoolduskohustuse raskusele ja siduvusele.
Hoolduskohustusega töötavatele inimestele peab olema loodud võimalused lähedase päevahoiuks.
Erivajadustega laste vanemaid tuleb kohelda kui omastehooldajaid.
Eakate omastehooldajate vajadused tuleb võtta erilise tähelepanu alla.

KÜMME

4. Omastehooldus on üks osa koduhooldusteenustest

Hooldus- ja teenusteplaan tuleb korrapäraselt üle vaadata.
Omastehoolduse õnnestumiseks tuleb eraldada piisavalt abi- ja hooldusvahendeid.
Kodus lähedast hooldaval inimesel on õigus saada kodu- ja avahooldusteenuseid.
Kohalikud omavalitsused peavad olema valmis korraldama hooldatavale nii lühi- kui pikaajalist hooldust.

5. Omastehooldajal on õigus saada teavet, koolitust ja juhendamist

Kohalikud omavalitsused teevad igakülgselt koostööd erinevate asutuste ja ühendustega omastehoolduse toetamiseks ja arendamiseks.
Peresid tuleb aidata aru saada, millal normaalne peresuhe on muutunud lähedase hoolduskohustuseks.
Omastehooldajale tuleb lihtsalt ja arusaadavalt selgitada tema õigusi ja võimalusi.
Koolitus peab vastama hooldusvajadusele ja olema päindlik.

6. Omastehooldaja tervise ja igapäevaeluga toimetuleku eest on tarvis hoolt kanda

Ametnikud peavad aktiivselt jälgima omastehooldajate tervislikku seisundit ja toimetulekut.
Vanemate omastehooldajate perede toimetulekuks anda eraldi teavet pakutavatest tugiteenustest.
Omastehooldajatele tuleb korraldada terviseuuringuid.
Omastehooldajatele tuleb pakkuda võimalusi taastamiseks oma jõuvarusid.

7. Omastehooldajal on õigus saada puhkust

Tuleb arendada lühiajalise või asendushoolduse võimalusi.
Omastehooldaja jõuvarude taastamiseks on tarvis puhkust ja vabasid päevi.
Vabade päevade korraldamisel tuleb arvestada omastehooldaja enda soove ja vajadusi.
Asendushooldus kodustes tingimustes vajab eraldi selleks koolitatud töötajaid.

TEESI

8. Omastehooldajal on võimalus saada tuge kogemus- või tugirühmalt
Ametnikel on kohustus innustada omastehooldajaid osalema piirkonnas toimivates kogemusrühmades.
Omastehooldajad vajavad üksteist vaatamata sellele, et nende hooldukohustused on erinevad.
Omastehooldaja vaateid elule ja kogemusi tuleb austada.
Omastehooldaja „vaikne teadmine“ on aluseks abi ja teenuste planeerimisel.

9. Hooldussuhe on eelkõige inimsuhe
On oluline, et säiliks nii hooldaja kui hooldatava igapäevaelu ja eneseväärikus.
Hooldussuhtes peab olema kohta ka inimsuhte.
Teineteist hooldavat eakat abielupaari ei tohi jätta üksi.
Puuetega laste vanematel on õigus olla nii vanemad kui abikaasad.

10. Omastehooldajal on õigus omaenese elule

Omastehooldus on eluviis, väljakutse ja võimalus. On hea meeles pidada, et hea omastehooldus ei ole iseenesestmõistetavus ega pea olema eneseohverdamine.
Lähedase hooldamine ei tohi olla omastehooldaja ainus elusisu ja elu mõte.
Tugevat sõltuvussuhet saab leevendada omastehooldaja toetamisega jõuvarude taastamisel.
Omastehooldajal on õigus puhkusele, rõõmule ja rahulolule.