

Помощь по уходу, дома. Кому и почему?

Помощь по уходу, дома, сосредотачивается на опекунах из своих, прежде всего на тех, для кого обязанность по уходу пришла неожиданно или лишь начально-последовательно и необходимость, умений и информации самая большая.

Первичное появление необходимости опеки ухода члена семьи, ставит остальных близких в новую роль, тяжело ориентироваться в предоставляемых медицинских- и социальных услугах, отсутствует умение использовать средства по уходу и вспомогательные средства, не в курсе о сберегающих здоровье рабочих инструментах опекуна своих и подопечного.

Помощь по уходу в домашней среде-практическая помощь: руководство, где анализируется возникшую с уходом ситуацию и пытаются найти решения. Совместно обозначаются организация ухода, находятся подходящие средства помощи- и ухода, ознакамливается с правильными вариантами/ возможностями ухода. Домашняя помощь по уходу поддерживает справление с ежедневной жизнью, помогает сохранить привычное качество жизни и даёт умение совместить работу с зарплатой и обязанность по уходу/опеке.

В известных ситуациях возможно и логично соединить помощь по уходу и коротковременную замену услуги опекуна из своих в его доме.

Помощь по уходу, дома исходит из принципа, что:

- ♥ хороший уход за своим не является сомособойразумеющимся и не должен быть самопожертвованием
- ♥ уход за близким не является единственным делом в жизни и не смысл жизни
- ♥ у опекуна своих есть права:
 - 1) на свою личную жизнь и самореализацию
 - 2) на отпуск, радость и спокойствие
 - 3) на всестороннюю информацию
 - 4) получить необходимые курсы
 - 5) на руководство со знанием дела как в домашней среде для справления с нагрузкой по опеке, так и для пополнения собственного запаса сил

Помощь по уходу, дома и групповые
дискуссии проведенные MTÜ Meie Heaolu

В мире лишь четырех сортов люди:

Те, кто были опекунами своих,

Те, кто опекуны своих,

Те из кого будут опекуны своих,

И те,
кто будут нуждаются в опекунах своих!

Rosalynn Carter

Роль опекунах своих
стала сложнее?
Возьми контакт и
ознакомься с
возможностями
помощи по уходу в
своём доме! Каждую
среду в 10.30–13.00



Voka Rahvamaja, I этаж,
Narva mnt 2, Voka

Телефон 555 47129

э-майл kajarebane123@hotmail.ee

www.omastehooldus.eu

Регистрационный код: 80329286



Услугу поддерживает Hasartmängumaksu Nõukogu

Помощь по уходу, дома

Деловые
советы и
всесторонняя
поддержка
опекунам своих

Помощь по уходу, дома поддерживается TENA и
MTÜ Eesti Omastehooldus



Я, опекун своих?

Опекун своих - человек любого возраста, который опекает о члене семьи или близком, который из за болезни, отклонения или другой особенной потребности нуждается в помощи в ежедневном справлении.

Для основания опеки над своим, близкое общение, которое было уже до возникновения необходимости в опеке.

Необходимость в опеке может быть кратковременная и временная, хотя часто именно круглосуточная длительная помощь или наблюдение в домашних условиях. Необходимость в опеке может формироваться длительно или может быть обусловлена неожиданной болезнью, несчастным случаем или с рождением ребёнка, нуждающегося в специальном уходе.

Обычный уход изменяется на **уход за своим** если необходимость в помощи постоянна, связана и ежедневна, если берутся в использование часы и календарь, когда опекун за своим начинает чувствовать усталость.

Уход за своим, может частично изменить распорядок былой семейной жизни, принести с собой новые обязанности и роли, которые будут ежедневными вызовами в уравнивании работы и личной жизни. Задача опекуна своих, сохранить обычную социальную среду и создать новые сотрудничество отношения, чтобы разделить ответственность и нагрузку по уходу. Это гарантирует благополучие опекуна своих и возможность самостоятельного справления.

Я, опекун своих? Проверить себя!

Сколько людей в Эстонии просыпается с утра с первой мыслью о близком, переживая о его здоровье и благополучии, не возможно точно сказать, но они все опекуны над своими, кто взяли ответственность за организацию опеки, ухода члена семьи или близкого.

С помощью нижеперечисленных вопросов можешь оценить свою нагрузку по уходу отвечая на части из них «да», сможешь признать, что ты и есть опекун своих.

	“Да”	“Нет”
1. Твой близкий заболел или потерял производительную возможность?		
2. Помогаете ему в справлении в ежедневной деятельности?		
3. Твоя рабочая нагрузка дома увеличилась?		
4. Переживаешь часто о своём близком и об изменении собственного положения?		
5. Характер твоего близкого изменился?		
6. У тебя все меньше свободного времени?		
7. Твои личные желания и нужды остались на заднем плане?		
8. Твой ночной сон стал слишком короткий?		
9. Твой круг друзей стал уже?		
10. Твоё собственное здоровье ухудшилось?		
11. Разделение ответственности в семье изменилось?		
12. Добавилось общение с социальными и здравоохранительными учреждениями?		
13. Должен искать себе заместителя, если хочешь покинуть дом?		
14. Дома должен был находить место для средств по уходу и вспомогательных средств?		
15. Заметил, что все упомянутые положения создали в тебе напряжение и дополнительную нагрузку?		

Признаю, что я опекун своих?

„ДА“ „НЕТ“