



Eesti Gestaltpsühhoterapeutide Ühing koostöös
Rahvusvahelise Skandinaavia Gestaltteraapia Instituudiga
kutsub:

Gestaltpsühhoterapia kursus MILLISE MULJE MA JÄTAN?

16.-19. mai 2019, Altmõisas



Kui palju julgen olla mina ise? Millistele ootustele pean vastama –
on see edasiviiv ambitsioonikus või lõputu enesetõestamine?
Kuidas mõjutab minu kuvand minu suhteid?

Kursus sobib neile, kes soovivad uurida oma suhte- ja käitumismustreid,
õppida tundma enda piiravaid ja toetavaid suhtlemisviise ning uskumusi.
Kursus sisaldab teoreetilist osa, praktilisi harjutusi ja tagasisidet.

Toimub Läänemaal, kaunis Altmõisa külalistemajas: www.altmoisa.ee
Kursuse hind on 350€ (+majutus), võimalus maksta osade kaupa.

Kursust juhivad gestaltpsühhoterapeudid Malle Päeva ja Helen Kaljuvee-Sepp
Registreerumiseks võta ühendust:
kaljuveehelen@gmail.com / 55 606 704 või paeva.malle@gmail.com / 56 699 670
Registreerumisel viime läbi tasuta eelintervjuu, mille lepime kokku individuaalselt.

Registreerumine kuni 22. aprill või kuni kohti jätkub!

Rohkem infot: www.gestaltterapeut.ee/eesootavad-seminarid

Seminaril osalemine kvalifitseerub eeltreeninguna, kui plaanid asuda
edasi õppima 4-aastases gestaltterapeutide väljaõppe programmis.