



Hea kogukonnaliige, lähedase või pereliikme hooldaja, omastehooldaja, kutsume Sind Kuremaa lossi!

Lühikursus omastehoolduse kogemusrühma toimimisest ja eestvedamise põhimõtetest Valga valla omastehooldajatele jätkub laupäeval, **24. mail kella 11-st Kuremaa lossis Jõgevamaal**. Tutvume kauni lossihoonega ja õpime oma mälu paremini kasutama- kuidas keskendumine ja seoste loomine info talletamisel aitab asju paremini meeles pidada, räägib tunnustatud treener ja Tapa valla omastehoolduse eestvedaja Anu Jonuks. Arutame ka suvistest võimalikest tegevustest kogemusrühmades, kuulame osalejate soove ning ettepanekuid, püüame lahendada tekkinud murekohti- kindlasti saab olema huvitav ja aktiivne kogemuspäev.

Kui suutsin Sinus huvi äratada ja sa oled valmis liikuma kodust välja, siis võta palun ühendust Valga omastehoolduse **kogemusrühma eestvedaja Laidaga** (tel.: **55673340**; e- post: laida.sarnik.001@mail.ee) või **Hellega** (tel.: **5068822**; e-post: info@omastehooldus.eu).

Osalemine on **lähedase hooldajale tasuta**, transpordi võimalusest, soovid või pakud (isikliku sõiduauto kasutamisel kütusekulu kompensatsioon), saad täpsemalt arutada Laida või Hellega. Päeva pikkuseks kuni neli tundi.

Parimate kohtumisteni Kuremaa lossis,

Helle Lepik

MTÜ Eesti Koduabi Selts

projekti „Mina, omastehooldaja? Valga VOL.1“ juht

mobiil: +3725068822 e- post: info@omastehooldus.eu

Vaata lisa: <https://www.omastehooldus.eu/>