



Hea kogukonnaliige, lähedase või pereliikme hooldaja, omastehooldaja, kutsume Sind Kuremaa lossi!

Avatud omastehoolduse arenduspäev „Mina, omastehooldaja?“

Otepää valla omastehooldajatele toimub laupäeval, **24. mail kella 11-st Kuremaa lossis Jõgevamaal**. Tutvume kauni lossihoonega ning arutleme, kes on tegelikult omastehooldaja, see tasuta (naiste) tööjõud hoolekandesüsteemis, räägime omastehoolduse ja hooldussuhte olemusest, elu- ja rollimuutustest, mille toob kaasa lähedase abivajadus. Lõpetuseks õpime oma mälu paremini kasutama- kuidas keskendumine ja seoste loomine info talletamisel aitab asju paremini meeles pidada, räägib tunnustatud treener ja Tapa valla omastehoolduse eestvedaja Anu Jonuks. Toimub ideede korje ja jätkutegevuste planeerimine eelolevaks suveks.

Kui suutsin Sinus huvi äratada ja sa oled valmis liikuma kodust välja, siis võta palun ühendust Otepää omastehoolduse kogemusrühma eestvedaja Priiduga (tel.: 56896279; e- post: Priidupetersmann@gmail.com) või Annelyga (tel.: 56 33 90 63; e- post: annely.kagu25@mail.ee) või

Hellega (tel.: 5068822; e-post: info@omastehooldus.eu).

Osalemine on **lähedase hooldajale tasuta**, transpordi võimalusest, soovid või pakud (isikliku sõiduauto kasutamisel kütusekulu kompensatsioon), saad täpsemalt arutada Annely või Hellega. Päeva pikkuseks kuni neli tundi.

Parimate kohtumisteni Kuremaa lossis,

Helle Lepik

MTÜ Eesti Koduabi Selts

projekti „Mina, omastehooldaja? Otepää VOL.2“ juht

mobiil: +3725068822 e- post: info@omastehooldus.eu

Vaata lisa: <https://www.omastehooldus.eu/>