



KUIDAS ELAB OMASTEHOOLDAJA? HOOLE JA ARMASTUSEGA!

MTÜ Eesti Omastehooldus kutsub kohalikke omavalitsusi üles toetama omastehooldajaid, kes täidavad hoolekandesüsteemis kõige vastutusrikkamat rolli!

Kes või mis on OMASTEHOOLDAJA?

Omastehooldajaid on Eestis hinnanguliselt 70 000. Neid kõiki juhib vastutus oma pereliikme või lähedase ees, kes haigusest, puudest või muust erivajadusest tingituna vajab kõrvalabi igapäevaelu toimingutes.

- 80% hoolduskoormusest on just pereliikmete või sugulaste õlul.
- Omastehooldus võib olla isikliku rahulolu allikaks...
- ...kuid võib osutada nii rahaliselt, sotsiaalselt kui ka majanduslikult koormavaks.
- Omastehooldajal on loomumane ja asendamatu osa tervishoiu- ja sotsiaalhoolekandesüsteemi korralduse ja jätkusuutlikkuse tagamisel.
- Abivajadusega inimeste arvu kasvades muutub omastehooldaja roll veelgi tähtsamaks.
- Demograafilised ja sotsiaalmajanduslikud arengud pärsivad omastehoolduse kättesaadavust.

→ Omastehooldajate majanduslikust ja sotsiaalsest tähtsusest hoolimata käsitletakse omastehooldajaid neid mõjutavate sotsiaaltoetuste ja –teenuste väljatöötamisel haruharva. Näiteks tervishoid, sotsiaalhoolekanne, haridus, tööhõive, sotsiaalkaitse, transport ja eluase.

→ Pikaajalise hoolduse valguses on kõik kohalikud omavalitsused samade väljakutsetega silmitsi.

→ Nii riik kui ka kohalikud omavalitsused vajavad omastehooldajate väärtuslikku panust, et ennetada sotsiaalkaitstesüsteemi kokku kukkumist.

Mida saavad kohalikud omavalitsused teha?

Omastehooldajatele pakutav toetus ja abi peab olema multidimensionaalne ja arvestama igas vanuses omastehooldajatega. Kohalikel omavalitsustel on erinevaid võimalusi toetuse ja abi korraldamisel:

- **Omastehooldajate kui sotsiaalse sihtrühmaga arvestamine sotsiaalhoolekandelise abi korraldamisel.** Sotsiaaltoetuste maksmise korra ja sotsiaalteenuste osutamise korra väljatöötamisel võtta arvesse omastehooldajad kui toetust vajav sihtrühm.
- **Pakkuda oma pereliikmeid või lähedasi hooldavatele inimestele infot, nõustamist ja tuge, et ennetada või vähendada neile (või hooldatavatele) hooldamisülesannete täitmisest tekkida võivaid raskusi, sealhulgas füüsilise või vaimse tervise probleeme.** Teadmiste-oskuste edasiandmine ja koolituste korraldamine koostöös asjaomaste vabaühendustega on lihtne ja praktiline lahendus.
- **Kasutada Euroopa Liidu struktuurivahendeid, et arendada uusi innovaatilisi teenuseid, mis haakuvad omastehooldajate vajadustega.** Eesmärk on olla sotsiaalselt kaasav ja luua parimad võimalused eneseteostuseks, töö- ja pereelu ühitamiseks ja hoolduskohustuse täitmiseks.
- **Toetada kogukondlikke algatusi, mis lihtsustavad omastehooldajate igapäevaelu hoolduskohustuse täitmisel ja hoolduskoormuse kandmisel.** Olulised on nn „pehmed“ lahendused omastehooldaja sotsiaalsete võrgustike toetamiseks ning kogukondlike sidemete alal hoidmiseks või taasloomiseks.
- **Andmete kogumine ja monitoorimine, et oleks võimalik omastehooldajatele mõeldes välja töötada paremini sihtgrupi eripärasid arvesse võttes toetavaid teenuseid.** Elanikkonna kaardistus, kus on hõlmatud ka oma pereliikmeid või lähedasi hooldavad inimesed ehk omastehooldajad.

ÜHISKOND VAJAB OMASTEHOOLDAJAIK – AITAME NEIL PAREMINI HOOLDADA!!!